

# COVID-19 VIRUS

Stay home Save  
Life

## Facts

Symptoms include fever, cough, and shortness of breath.

The virus typically appears 2-14 days after exposure.

## Avoid getting Sick

Wash your hands often with soap and water especially after using the bathroom.

Avoid touching your nose, mouth and eyes.

## If you get Sick

Stay home expect to get medical care. get plenty of rest; drink adequate fluids.

Call your doctor if you have been exposed to COVID-19.

## After the Sick

Separate yourself from people and animals. Cover coughs and as soon as possible call your doctor and admit in hospital.



## How To prevent Novel Coronavirus

- Avoid touching your eyes and nose
- Wear face mask
- Healthy habit exercise
- Wash vegetables and fruit thoroughly before eating them.





# STAY HOME STAY SAFE



## Spreads via



## Symptoms



## Prevention



Droplets ∴

- Coughs
- Spits
- Sneezes

High fever

Distancing yourself

\* CORONA VIRUS IS NOT  
AIRBORNE

~~ADVISORS~~



Direct contact ∴

Hugs  
Handshakes

Breathing troubles

Use Mask

Wash hands frequently  
or  
use sanitizers



Dry coughs



Don't touch your face without washing hands

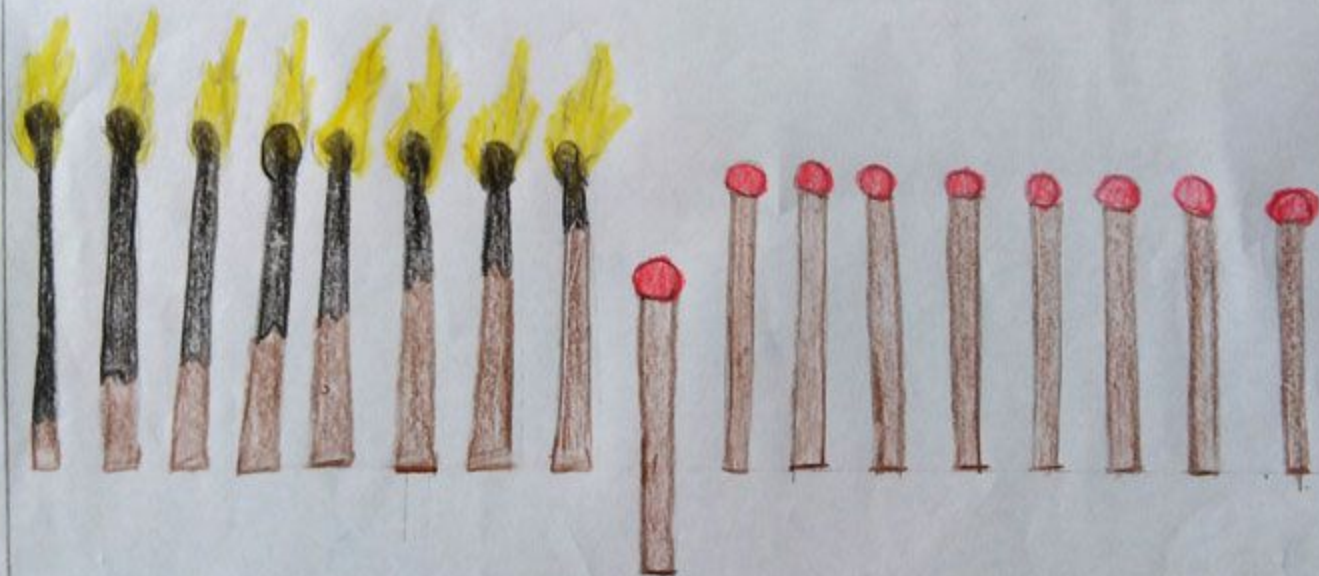


Consult doctors

YOUR SOCIAL DISTANCING

SAVES OTHERS

DO YOUR PART



STAY HOME

BREAK THE CHAIN

Bethune College  
NSS Unit

#WASH YOUR HANDS



# COVID-19



DANGER!



#BREAK THE CHAIN



ALONE BUT TOGETHER



NATURE STRIKES BACK



#STAY HOME



SOCIAL-DISTANCING

Raieshwari



# করোনা ভাইরাস (COVID-19)

## নিম্নে আমরা আক্রান্ত হবেন না বা সৃষ্টি হইব না

### ভাইরাস সংক্রমণের লক্ষণ :-



### কি করবেন না ❌ :-



### কি করবেন ✅ :-



# Methods of preventing the COVID-19 spread.

1 WASH :- Washing hands using soap and water or sanitizer



Avoid close contact with anyone having fever & cough

2 AVOID

2

3 COVER :- Covering nose and mouth when coughing and sneezing



cleaning and sanitizing surfaces.

4 CLEANED

4

5 DON'T TOUCH :- Don't touch your eyes nose or mouth.










Separate yourself, stay home and flatten the curve.

6 SEPARATED

6



# করোনা ভাইরাস থেকে বাঁচতে এই কয়েকটি বিষয় যেনে চমুন।

১.  ঘরে থাকুন, অতিরিক্ত প্রয়োজন না হলে  
বাইরে বেরোবেন না।
২.  বাইরে বেরোলে অবশ্যই মাস্ক  
ব্যবহার করুন।
৩.  দিনে বারবার আদান দিড়ে হাত  
ধুনা অ্যান্টিসেপ্টিক ব্যবহার করুন।
৪.  জনসমাগম এড়িয়ে চমুন।
৫.  কথা বলার সময় অথবা  
দুর্ভাগ্য বজায় রাখুন।
৬.  হাঁচি বা কশিঁর সময় মুখ  
লুমান বা হাত দিড়ে ঢেকে রাখুন।
৭.  জ্বর বা আর্দি হলে কিছুদিন  
একান্তে বিশ্রামে থাকুন।

# AWARNESS FOR CORONAVIRUS



## STAY HOME



→ Wear Mask



Avoid close contact with people who are sick.



Wash your hands often with soap and water for at least 30 seconds



→ Cover your mouth when you cough or sneeze with tissue or the inside of your elbow



↓  
Avoid gatherings and crowds, community meetings



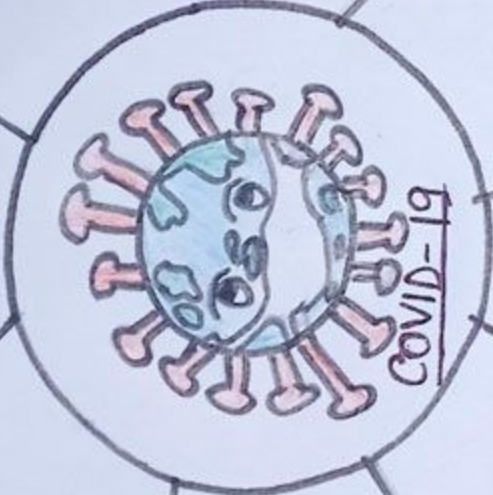
↓  
Keep a distance of 2 meter from others



# মজেন করোনা ভাইরাস

২। ইব-সমস আবার  
বা  
আরও অসুস্থ হতে  
সুত্রে হবে।

২। ঘর থেকে বেরোনের আগে  
অবশ্যই মুখে মাস্ক পরতে  
হবে।



৩। লোকজন থেকে ১মিটার  
দূরত্ব বজায় রাখুন।

৪। ক্রম, স্যানিটাইজেশন  
এবং ডাক্তারের আঙ্ক  
যোগাযোগ রাখুন  
এবং ঘরে বসিয়ে  
থাকুন।

৬। একে ভেঙে  
উল্টে রাখুন  
সবচেয়ে ভাল

৫। সঠিকভাবে  
হাত ধোওয়া  
সবচেয়ে ভাল

৭। সঠিকভাবে  
হাত ধোওয়া  
সবচেয়ে ভাল

# STAY HOME SAFE POSITIVE



## SYMPTOMS

### COMMON SYMPTOMS

- FEVER
- TIREDNESS
- DRY COUGH

### RARE SYMPTOMS

- ACHE, PAINS
- NASAL CONGESTION
- RUNNY NOSE
- SORE THROAT
- DIARRHOEA

On average it takes 5-6 days from when someone is infected with the virus for symptoms to show, however it can take up to 14 days.

## TO DO

- USE 60% ALCOHOL BASED SOAP OR HAND RUB.
- USE TISSUE, MEDICAL MASK OR UPGRADE TO N95 MASK.
- USE GLOVES AND STAY HOME.
- SANITIZED EVERY SURROUNDING SURFACES



## TREATMENT

TO DATE, THERE ARE NO SPECIFIC VACCINES OR MEDICINE.

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| ○ SELF CARE           | ○ MEDICAL CARE                             |
| ③ EAT NUTRITIOUS FOOD | ① SELF ISOLATE                             |
| ② DRINK PLANTY WATER  | ④ CONTACT YOUR MEDICAL PROVIDER FOR ADVICE |

## AVOID

- MAINTAIN SAFE DISTANCE FROM COUGHING PEOPLE
- DON'T TOUCH YOUR EYES, NOSES & MOUTH
- AVOID UNNEEDED VISITS, GATHERINGS, HANDSHAKE.
- AVOID PUBLIC TRANSPORTS



## STATISTICS



## QUARANTINE SCHEDULE

- MAINTAIN HEALTHY DIET
- STAY ACTIVE
- AS A STUDENT READ MORE, LEARN MORE
- EVERY DAY TRY TO LEARN SOMETHING NEW
- SLEEP
- GIVE CHILDREN EXTRA LOVE & ATTENTION

DONE BY:

SRITAMA MONDAL  
(CS Dept. Bethune College, NCS)